

1日のスケジュール



▼時間

▼活動の内容

8:30出発～9:10		ご自宅へお迎え	
午前の活動	9:15～	ご来苑 体調チェック・バイタル測定 水分補給(お茶を飲んで一休み) 入浴  体調、ご希望により、午後になる場合もあります。	活動内容 ○洗濯物たたみ ○食器拭き ○新聞を読む ○読書(雑誌、本等) ○苑内を散歩 ○畑仕事 ○その他、ご本人に合った活動。
	11:30～	個別活動  軽体操 (椅子に座りながら、できる体操) 口腔体操の時間 (15分程度)	
12:00～13:00		昼食	
午後の活動		静養 お昼寝など、個々の生活に合わせて。	レクリエーション ●カラオケ大会 ●歌体操 ●ゲーム ●言葉遊び ●外出レク ●誕生日会
	14:00～	レクリエーション ゲーム、カラオケ、外出レク、行事	
	15:00～	お茶の時間 	
	16:00～	帰宅準備 お手洗いなど	
16:30～		ご自宅へ送迎出発	

